



¿Es un Resfrió o es la Gripe?

Síntomas	Resfrió	Gripe
Fiebre	Raro	Usual; alta 100°F a 102°F; (ocasionalmente alto especialmente en niños pequeños); duración de 3-4 días
Dolor de Cabeza	Raro	Común
Dolores Comunes	Ligero	Úsales; a veces severos
Fatiga, Cansancio	A veces	Usual; puede durar hasta de 2-3 semanas
Agotamiento Extremo	Nunca	Usual; al comienzo de la enfermedad
Nariz Congestionada	Común	A veces
Estornudo	Usual	A veces
Dolor de Garganta	Común	A veces
Malestar de Pecho, Tos	Leve y moderado; tos seca	Común; se puede hacer severo
Tratamiento	Antihistamínico Descongestionante Medicina anta-inflamatoria Sin esteroides	Medicinas antivirius – ver a tu doctor
Prevención	Lavar tus manos mas seguido Evitar contacto cercano con cualquiera que tenga el resfriado	Vacunas anuales; medicina antivirius – ver a tu doctor
Complicaciones	Congestión de seno Infección del oído Asma	Bronquitis, pulmonía; puede ser amenazadora de vida

