

Aprenda la diferencia entre COVID-19, Alergias, y Gripe

*Resumen de los síntomas mas comunes

COVID-19

ALERGIAS

GRIFE

¿Cómo se contagia y cuáles son los Síntomas?*



• Contagio es de persona a persona

- Contagio por contacto con superficies u objetos contaminados
- Fiebre
- Tos
- Falta de aire

• No se contagia

- Comezón, escurrimiento nasal y estornudos
- Comezón y ojos llorosos (Enrojecimiento)
- Comezón, piel sensible, salpullido o ronchas (Hinchazón)
- Falta de aire, tos, sibilancia (chiflido) y presión en el pecho

• Contagio es de persona a persona

- Fiebre/escalofríos
- Tos, garganta irritada
- Nariz congestionada o escurrimiento nasal
- Dolor muscular o corporal
- Dolores de cabeza
- Fatiga

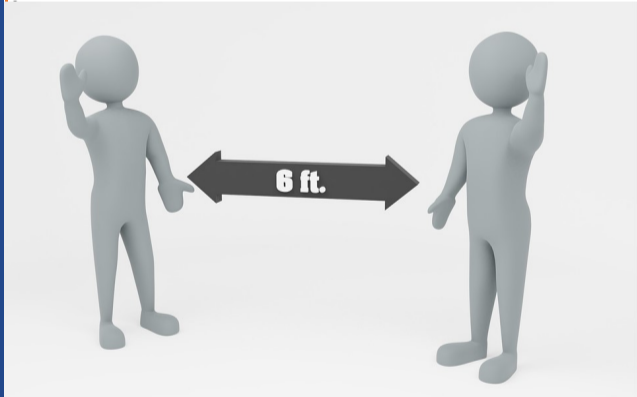
¿Cómo puede minimizar los riesgos?



- Lave sus manos (20 segundos)
- Use desinfectante para manos que sea al menos 60% alcohol.
- Mantenga la distancia social (6 pies de distancia o 2 metros)
- Cubra su boca y nariz con un cubrebocas cuando esté en público
- Cubra tos o estornudos con el interior de su codo o un pañuelo
- Limpie y desinfecte diariamente superficies de uso frecuente
- Quédese en casa, si es posible
- Evite exponerse lo mas que pueda

- Evite factores que desencadenen su alergia
- Si no está seguro de cuales son los factores desencadenantes, solicite una prueba de alergias
- Tome su medicamento para sus alergias antes de la temporada de polen o exponerse potencialmente

- Vacúnese contra la gripa
- Evite el contacto cercano con otros
- Quédese en casa si está enfermo
- Lave sus manos (20 segundos)
- Cubra tos o estornudos con el interior de su codo o un pañuelo
- Limpie y desinfecte diariamente superficies de uso frecuente
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca



¿Qué debo hacer si presento los síntomas?



- Manténgase alejado de los demás
- Llame a su doctor si cree que estuvo expuesto
- Quédese en casa excepto para obtener atención médica
- Limite el contacto con mascotas
- Llame al 911 si tiene una emergencia médica

- Tome medicamentos para la alergia con recetas o sin receta
- Inyecciones para la alergia
- Pastillas para la alergia
- Lavado y enjuago nasal
- Inmunoterapia cuando sea prescrita

- Quédese en casa y descanse
- Contacte a su medico pronto si está en alto riesgo
- Trate los síntomas
- La mayoría de las personas no necesitan ir a la sala de emergencias
- Medicamentos antivirales pueden ser una opción para algunas personas



Tarrant County Public Health

Accountability. Quality. Innovation.



A healthier community through leadership in health strategy

