

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA FAMILIAS DEPORTIVAS JUVENILES

Página 1 de 3

**Una nota sobre niños y COVID-19:**

El virus que causa COVID-19 puede infectar a personas de todas las edades. Si bien el riesgo de enfermedad grave o pérdida de la vida es mayor en las personas de 65 años o más con condiciones de salud preexistentes, las personas de cada grupo de edad pueden infectarse con COVID-19 y algunas pueden enfermarse gravemente o incluso morir.

**Todos deberíamos estar agradecidos de que, con raras excepciones, COVID-19 no está reclamando la vida de nuestros hijos. Sin embargo, nunca podemos olvidar que un niño con un caso leve o incluso asintomático de COVID-19 puede transmitir esa infección a otras personas que pueden ser mucho más vulnerables.**

COVID-19 se transmite de persona a persona a través del contacto lo suficientemente cerca como para compartir las gotas generadas al toser, estornudar, hablar e incluso respirar. COVID-19 también se puede propagar al tocar objetos donde las gotas contaminadas han aterrizado. Debido a esta forma fácil de transmisión, un bebé, niño o joven que está infectado con COVID-19 puede transmitir la infección a otras personas con las que tienen contacto cercano, como miembros de su hogar, maestros u otros cuidadores. Hemos aprendido que las personas infectadas con síntomas leves o incluso sin síntomas pueden transmitir COVID-19.

**Estos hechos son de vital importancia cuando se considera participar en actividades deportivas juveniles.**

Una cosa es segura: debemos encontrar formas razonablemente seguras de restaurar estos servicios para que nuestros hijos puedan ser atendidos y para que sus padres y tutores puedan regresar al trabajo.

Para los adultos en el lugar de trabajo u otros espacios públicos, estamos seguros de que si se observan ampliamente ciertas medidas, como cubiertas de tela o máscaras de grado no médico, etiqueta respiratoria, lavado frecuente de manos / saneamiento de manos y limpieza y desinfección ambiental, entonces podemos proceder con la reapertura de Texas de manera segura y medida.

Sin embargo, tales medidas de protección que podemos esperar de los adultos son, por una variedad de razones, simplemente imposibles de que los bebés, niños y jóvenes practiquen en actividades deportivas.

**Todos estos factores significan que, si bien ciertas precauciones contra la propagación de COVID-19 pueden y se aplicarán a los deportes juveniles, las medidas de control de infecciones que se pueden implementar en estos entornos serán diferentes de las que son adecuadas para otras actividades sociales y comerciales. y escenarios comerciales.**

**Todos los adultos responsables de brindar atención a los jóvenes en estos entornos deben conocer estos hechos y estar dispuestos a cumplir con las medidas de control de infecciones que se implementarán en estos entornos. Los padres deben controlar la salud de sus hijos y no enviarlos a participar en actividades deportivas si presentan algún síntoma de COVID-19. Deben buscar las pruebas COVID-19 de inmediato e informar los resultados al programa dadas las implicaciones para otros niños, familias y personal. Las personas de 65 años o más tienen un mayor riesgo de COVID-19. Los padres deben proteger a cualquier persona vulnerable que sea miembro del mismo hogar o que entre en contacto frecuente y cercano con personas que participan en deportes juveniles.**

## FAMILIAS DEPORTIVAS JUVENILES: Página 2 de 3

### Acerca de los protocolos mínimos de salud:

Los siguientes son los protocolos de salud mínimos recomendados para todas las personas que participan en deportes juveniles. Estos protocolos mínimos de salud no son un límite en los protocolos de salud que las personas pueden adoptar.

Se alienta a las personas a adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los tejanos.

*El virus que causa COVID-19 puede transmitirse a otras personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada está solo levemente enferma, las personas a las que la contagia pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con condiciones de salud preexistentes que los ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estos protocolos, todo lo cual facilita una reapertura segura y medida de Texas. El virus que causa COVID-19 todavía está circulando en nuestras comunidades. Deberíamos seguir observando prácticas que protejan a todos, incluidos los más vulnerables.*

Tenga en cuenta que la guía de salud pública no puede anticipar cada situación única. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basadas en el sentido común y el juicio inteligente que protegerán la salud y apoyarán la revitalización económica.

### Protocolos de salud para los participantes:

- De acuerdo con las acciones tomadas por muchas personas en todo el estado, considere usar cubiertas faciales de tela (sobre la nariz y la boca) cuando participe en el evento deportivo y la práctica juvenil. Si está disponible, las personas deben considerar usar máscaras faciales de grado no médico.
- Examine al participante antes de asistir al evento deportivo juvenil o practique cualquiera de los siguientes signos o síntomas nuevos o que empeoran de un posible COVID-19:
  - Tos
  - Falta de aliento o dificultad para respirar
  - el resfriado
  - Sacudidas repetidas con escalofríos
  - Dolor muscular
  - Dolor de cabeza
  - Dolor de garganta
  - Pérdida de sabor u olor.
  - Diarrea
  - Sentirse febril o una temperatura medida mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit
  - Contacto cercano conocido con una persona que se confirmó en el laboratorio que tenía COVID-19
- Lleve y use desinfectante de manos regularmente, incluso antes y después de cada comida y actividad.

## **FAMILIAS DEPORTIVAS JUVENILES: Página 3 de 3**

### **Protocolos de salud para padres o los guardianes:**

- Las personas deben evitar estar en un grupo de más de 10 personas. Dentro de estos grupos, las personas deben, en la medida de lo posible, minimizar el contacto en persona con otras personas que no estén en el hogar de la persona. Minimizar el contacto en persona incluye mantener 6 pies de separación de los individuos. Cuando no es factible mantener 6 pies de separación, se deben utilizar otros métodos para frenar la propagación de COVID-19, como usar una máscara o cubierta facial, lavarse o desinfectarse las manos con frecuencia y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes.
- De acuerdo con las acciones tomadas por muchas personas en todo el estado, todos los espectadores deben considerar usar cubiertas de tela para la cara (sobre la nariz y la boca). Si está disponible, los espectadores deben considerar usar máscaras faciales de grado no médico.

### **Protocolos de salud para poblaciones vulnerables:**

**Los niños que participan en eventos o prácticas deportivas juveniles deben minimizar el contacto en persona con cualquier persona de 65 años o más, especialmente aquellos con afecciones de salud preexistentes, durante un período de 14 días. Esto incluye mantener el distanciamiento social de al menos 6 pies de separación de esas personas, usar una máscara o máscara facial y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes con esas personas.**